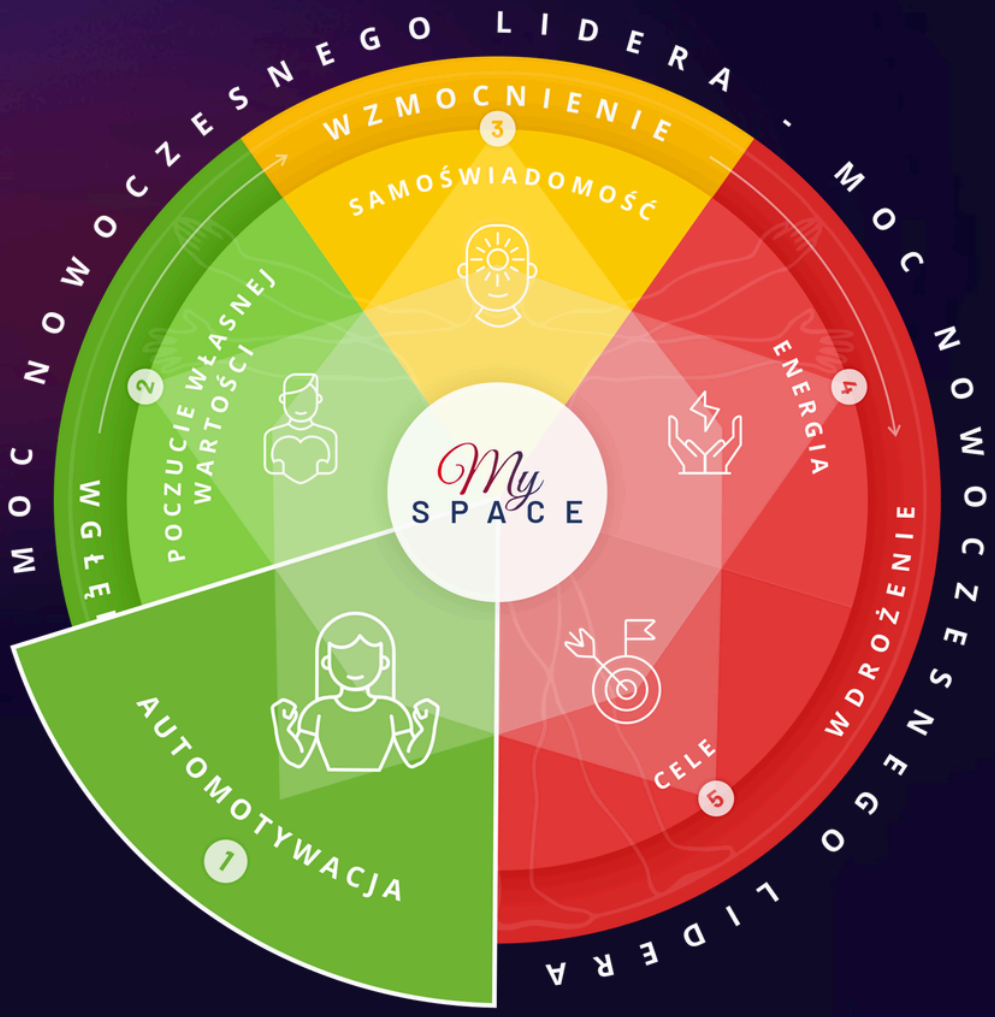
Po czym poznasz, że Twoja automotywacja słabnie? I jak to odwrócić?



MySPACE
Power PRIS sp. z o.o.

CZEŚĆ!

POZNAJMY SIĘ BLIŻEJ!

Nazywam się **Monika Wojtysiak.**

Od **ponad 23 lat** wspieram ludzi w rozwoju - najpierw jako liderka i dyrektor zarządzająca w branży bankowej, a dziś jako **trener i coach.**

Znam świat pełen celów, presji i wyzwań. Wiem też, jak łatwo w tym wszystkim stracić motywację i sens działania.

Dlatego **pomagam Liderom i Zespołom odkrywać na nowo ich wewnętrzną MOC, działać z energią i spokojem** - bez wypalania, za to w zgodzie ze Sobą.

Właśnie z tej potrzeby powstała marka Power PRIS, a także przestrzeń online My Space oraz program MOC Automotywacji Nowoczesnego Lidera - **żeby przypominać, że rozwój może być źródłem MOCy, a nie obowiązkiem.**

TU MNIE ZNAJDZIESZ:

myspace@powerpris.pl

ul. Polna 37, Świerklaniec

monika_wojtysiak

inspirujemy_do_rozwoju

Power PRIS - coaching_i szkolenia

Monika Wojtysiak

Copyrights Power PRIS sp. z o.o. 2025
MOC Automotywacji Nowoczesnego Lidera

OPINIE MOICH KLIENTÓW

Moją misją jest inspirowanie do rozwoju.

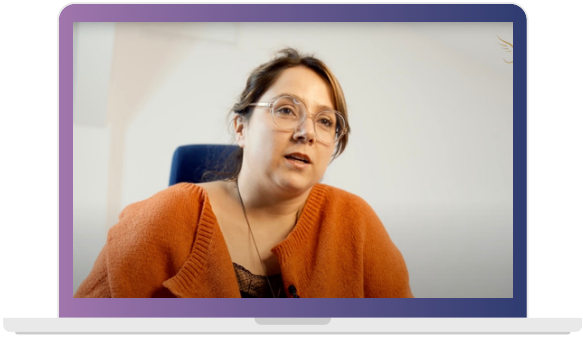
Każde spotkanie z Liderem czy Zespołem to dla mnie szansa, by zobaczyć, jak ludzie **odzyskują swoją moc, sens i radość działania.**

Wierzę, że prawdziwa transformacja zaczyna się wtedy, gdy lider **zaczyna od siebie**- od **pogłębienia samoświadomości i odwagi do działania w zgodzie ze sobą.**

Dlatego pomagam **Liderom i Zespołom usuwać to, co ich blokuje,** by mogli realizować swoje cele z większym **spokojem, lekkością i satysfakcją.**

Z dumą i wdzięcznością dzielę się opiniami osób, które mi zaufały i przeszły tę drogę- **bo ich rozwój i sukces są najlepszym potwierdzeniem sensu mojej pracy.**

"Monika prowadzi zajęcia w taki sposób, że cały zespół jest zaangażowany"



"Dzięki warsztatom jesteśmy bardziej zintegrowani, a przez to efektywni"

KLIKNIJ ABY OBEJRZEĆ REKOMENDACJĘ

"Nigdy tak dobrze nie zaintwestowałem pieniędzy.
Po tygodniu, szkolenie mi się zwróciło."

"Współpraca pokazała mi nowe perspektywy i zainspirowała do podjęcia nowych wyzwań"

KLIKNIJ ABY OBEJRZEĆ REKOMENDACJĘ

Copyrights Power PRIS sp. z o.o. 2025
MOC Automotywacji Nowoczesnego Lidera

DLACZEGO STWORZYŁAM TĘ CHECKLISTĘ?

Od lat obserwuję, jak wielu Liderów działa na najwyższych obrotach - z zaangażowaniem, ambicją i odpowiedzialnością - a mimo to z czasem **traci energię, sens i wewnętrzny napęd.**
Często słyszę: „Monika, wiem, że potrafię, ale czasem po prostu brakuje mi motywacji - dużo zaczynam, ale mało co dowożę do końca."

Chciałam dać Ci **proste narzędzie,** które pomoże **zatrzymać się** na chwilę i sprawdzić, **na jakim etapie jesteś dziś** – zanim ruszysz dalej z kolejnymi planami i celami.
Bo prawdziwa automotywacja nie polega na ciągłym „dokładaniu" sobie zadań, tylko na zrozumieniu, **co Cię naprawdę napędza** i wybieraniu odpowiednich działań.

Ta checklista to Twój **pierwszy krok do świadomego rozwoju -** narzędzie, które pomoże Ci zobaczyć, **czy działasz z mocy, czy z obowiązku,** i odkryć, **jak wzmocnić swoją wewnętrzną MOC**, zanim pojawi się zmęczenie czy frustracja.

Powstała z mojej pasji do pracy z ludźmi i przekonania, że **lider z mocą to lider, który zna siebie**.

Copyrights Power PRIS sp. z o.o. 2025
MOC Automotywacji Nowoczesnego Lidera

Po czym poznasz, że Twoja Automotywacja słabnie?

Zaznacz, które z poniższych punktów dotyczą Ciebie.

Odpowiadaj szczerze - przed sobą, tak jak naprawdę jest, a nie tak, jak chciałbyś, żeby było.

- [ ] Unikam zadań, zwłaszcza tych trudnych, nudnych lub nowych – łatwiej mi je odłożyć „na później".
- [ ] Coraz częściej robię coś tylko dlatego, że „trzeba", a nie dlatego, że widzę w tym sens czy wartość.
- [ ] Szybko tracę zapał, gdy pojawiają się trudności – łatwiej mi się wycofać niż szukać rozwiązania.
- [ ] Odkładam nawet to, co ważne – czekam na „lepszy moment", który zwykle nie nadchodzi.
- [ ] Wiem, co mam zrobić, ale trudno mi się za to zabrać – jakby coś w środku mnie zatrzymywało.
- [ ] Coraz częściej łapię się na myśli: „nie mam siły", „nie chce mi się", „to i tak nic nie zmieni".
- [ ] Zdarza mi się szukać wymówek, by czegoś nie zrobić – od „braku czasu" po „to nie ten moment".
- [ ] Tracę z oczu swój cel – działam automatycznie, bez jasnego kierunku i poczucia, po co to robię.

Copyrights Power PRIS sp. z o.o. 2025
MOC Automotywacji Nowoczesnego Lidera

Po czym poznasz, że Twoja Automotywacja słabnie?

INTERPRETACJA WYNIKÓW

0-2
zaznaczonych odpowiedzi

Świetnie!
Wiesz, co Cię napędza i potrafisz podtrzymywać energię nawet wtedy, gdy pojawiają się trudności.

Pielęgnuj swoje źródła wewnętrznej MOCy – odpoczynek, refleksję i poczucie sensu w tym, co robisz.
A potafisz nazwać co Cię wspiera? - zapisz sobie w 2 zdaniach

3-4
zaznaczonych odpowiedzi

Działasz, ale czasem robisz to „na siłę".

Zatrzymaj się i przyjrzyj, co odbiera Ci energię – może to zbyt duża presja, brak celu lub przeciążenie obowiązkami.

To dobry moment, by odświeżyć swoje „dlaczego".
Czy Twoje działania są zgodne z Twoim WHY?

5-6
zaznaczonych odpowiedzi

Twoja wewnętrzna motywacja **potrzebuje oddechu**.

Nie chodzi o to, byś „bardziej się starał", tylko byś **zrozumiał, czego naprawdę potrzebujesz,** żeby znów poczuć sens działania.

Zadbaj o odpoczynek, równowagę i inspirację.
Kiedy ostatnio zrobiłeś coś dla siebie? Co to było i kiedy?

7-8
zaznaczonych odpowiedzi

Działasz głównie z obowiązku, nie z wewnętrznej mocy.

To nie porażka – **to sygnał, by się zatrzymać i spojrzeć, co Cię blokuje,** może poszukać wsparcia z zewnątrz.
Jeśli nic z tym nie zrobisz to może grozić wypaleniem.

Zanim ruszysz dalej, **odbuduj kontakt ze sobą, swoim celem i wartościami.**
Zdarza Ci się rozmawiać z kimś o tym, ile Cię to kosztuje?

Copyrights Power PRIS sp. z o.o. 2025
MOC Automotywacji Nowoczesnego Lidera

Wiesz już, gdzie jesteś -
teraz zobacz, dokąd możesz dojść.

Ta checklista pomogła Ci zobaczyć, gdzie jesteś dziś,
a program „Moc Automotywacji Nowoczesnego Lidera” pokaże Ci, jak przejść na swój wyższy poziom - bez presji, wypalenia i z autentyczną energią do działania.

Co zyskasz?

- Indywidualny proces rozwojowy, dzięku któremu będziesz świadomie zarządzać swoją energią, czasem i automotywacją
- Znajdziesz swoje wewnętrzne "DLACZEGO", które będzie Twoim kompasem
- Zrozumiesz, kiedy mniej znaczy więcej i kiedy warto się zatrzymać
- Będziesz wiedzieć, jak się nakręcić, kiedy tego potrzebujesz
- Zbudujesz swój stabilny MINDSET Lidera
- Pakiet GOLD – to zaawansowana ścieżka Twojej Transformacji
- Pakiet PLATINIUM - będziemy pracować osobiście podczas sesji Mentoringowych, sesji Q&A oraz osobistej sesji indywidualnej
- w każdym z pakietów masz możliwosć tworzenia zamkniętej grupy na FB, w której na bieżąco możesz dzielić się wnioskami i zadawać pytania!

Aplikuję do programu MOCY